

Vivre à Domicile

Tablette

numérique



Découvrez
et utilisez
le numérique
en toute simplicité
et à votre rythme

Vivre à domicile vous propose
une tablette numérique :

Simple d'utilisation pour :

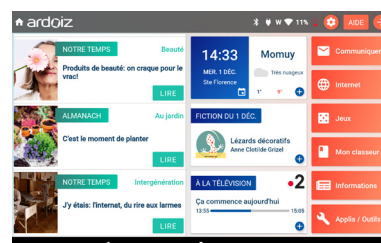
- > Accéder aux actualités : programme TV, articles de presse
- > Parler avec votre famille éloignée en appels vidéo (WhatsApp)
- > Vous divertir grâce à internet : jeux, musique, livres, recherche (recettes de cuisine, annuaire...)
- > Réaliser facilement vos démarches administratives en ligne (retraite, impôts, compte bancaire, Ameli)

Clé en main avec :

- > Un accès internet inclus (si vous ne possédez pas de box à votre domicile)
- > Une installation et un accompagnement individualisé à domicile selon vos besoins par votre accompagnant Vivre à Domicile et habilité Aidant Connect.
- > Des fonctionnalités adaptées : agrandissement ou vocalisation du texte, clavier alphabétique simplifié



Aidants
Connect



« Grâce à la tablette par sa simplicité, j'ai plus de facilité d'accès à internet, le fait aussi d'avoir un accompagnant sur qui on peut compter est une aide précieuse. »

Andrée, 72 ans,

Narrosse

TERRITOIRES
ET AUTONOMIE

Une filiale de
LA POSTE

Vivre à Domicile

Accompagnement personnalisé



Votre interlocuteur
pour vous guider
et vous épauler
au quotidien

Une relation de confiance,
bienveillante et attentive
dans votre quotidien :

- > Il vous forme à l'usage du numérique
- > Il échange régulièrement avec vous et ajuste les services selon les besoins.
- > Il supervise le bon fonctionnement du matériel et organise les visites du facteur
- > Il vous aide dans les démarches administratives et de santé
- > Il vous oriente sur demande vers les acteurs locaux (CCAS de votre mairie, département).



Aidants
Connect



**« Je suis très
satisfaite de la
prestation reçue
ainsi que de mon
accompagnant,
à l'écoute des
besoins, chaleureux,
compréhensif et
patient »**

Jeanne, 92 ans,
Grenade-sur-Adour

**TERRITOIRES
ET AUTONOMIE**

Une filiale de
LA POSTE 

Vivre à Domicile

Éclairage nocturne



**L'éclairage
nocturne :
une sécurité
au quotidien**

- > Un éclairage automatique dès que vous vous levez du lit
- > Une solution pour éviter la chute la nuit dans votre chambre
- > Un éclairage qui s'adapte à vos habitudes de vie que vous soyez seul ou en couple
- > Un outil rapide d'installation (sans travaux) et facile d'utilisation

**« La lumière qui
s'allume toute seule,
c'est une merveille !
Avant je me
bagarrais
avec ma lampe
électrique en faisant
tomber le réveil car,
avec l'âge, on est de
plus en plus
malhabile. »**

**Louis, 78 ans,
Mont-de-Marsan**

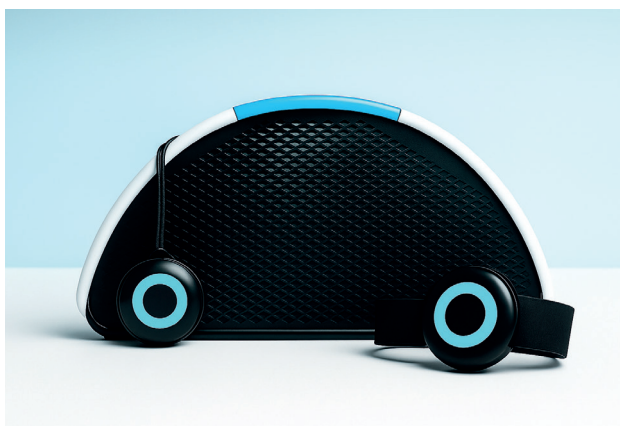


**TERRITOIRES
ET AUTONOMIE**

Une filiale de
LA POSTE 

Vivre à Domicile

Téléassistance



La téléassistance
au service
de votre sécurité

Un système d'alerte pour :

- > Être en sécurité chez soi
- > Obtenir rapidement une assistance 24h sur 24 des secours
- > Prévenir vos proches en cas d'urgence

Une solution personnalisable

- > Bouton d'appel au choix (médaillon ou bracelet-montre)
- > Détection de chute avec déclenchement d'urgence automatique
- > Étanche pour une utilisation sous la douche
- > Fonctionne dans un périmètre de 100 mètres (vous permet d'aller librement dans votre jardin ou chercher votre courrier à votre boîte aux lettres en toute sécurité)
- > S'adapte à vos habitudes de vie que vous soyez seul ou en couple

« La téléassistance est un compagnon. Je sais que s'il m'arrive quelque chose, on va s'occuper de moi et c'est très important, c'est une sécurité. »

Andrée, 83 ans,

Bias

**TERRITOIRES
ET AUTONOMIE**

Une filiale de
LA POSTE 

Vivre à Domicile

Portage de médicaments



Un service
de proximité
100 % sécurisé
pour un accès
simplifié
aux médicaments

- > Organisé par votre accompagnant, préparé par votre pharmacien habituel et livré par votre facteur en toute sécurité et confidentialité
- > Portage ponctuel ou permanent pour répondre à vos difficultés de déplacements ou l'indisponibilité de vos proches
- > Délai de réalisation de 24h à 72h

**« Deux fois par mois,
mon facteur
m'apporte
les médicaments et
ça soulage mes
enfants. »**

**Lucette, 85 ans,
Mimizan**



Vivre à Domicile

Jeux de mémoire



Des jeux
pour stimuler
votre mémoire

- > Une ergonomie ludique et stimulante pour se divertir et entraîner sa mémoire, sa logique, sa concentration
- > + 30 de jeux disponibles au choix
- > Des jeux adaptés aux goûts et aux capacités de chacun (géographie, cuisine, mathématiques)

« Ça fait travailler les méninges, ça me détend, c'est stimulant, je ne suis plus toujours en train de penser à mes douleurs. »

Dominique, 90 ans,
Pontenx-les-Forges



TERRITOIRES
ET AUTONOMIE

Une filiale de
LA POSTE

Vivre à Domicile

Visites de lien social par le facteur



**Un lien social
régulier et
de proximité**

Un passage régulier du facteur
à votre domicile :

- > Il s'assure que vous allez bien
- > Il échange avec vous sur le quotidien
- > Il avertit votre accompagnant, vos proches ou les secours selon les besoins

Pour s'adapter à votre situation
de vie, vous pouvez :

- > Choisir le jour de visite(s) souhaité(s) (hors week-end et jours fériés)
- > Ajuster la fréquence selon vos besoins
- > Le suspendre temporairement en cas d'absence prolongée du domicile

**« Le lundi, j'ai
la visite de mon
facteur. Je me sens
en confiance, nous
parlons beaucoup,
de mes soucis de
santé et même de
choses personnelles.
Cela me permet de
diversifier les visites
et avoir d'autres
discussions ! »**

Josette, 86 ans,
Villeneuve de Marsan